**С П А Й С**

*(от англ. «spice» — специя, пряность)* – разновидность травяной курительной смеси, в состав которой входят обыкновенные травы, синтетические вещества, а также могут входить энтеогены (растения, в состав которых входят вещества психотропного действия). Выглядят смеси как измельченная трава.

**Что происходит с курильщиком «спайса»**

Эффекты, которые наступают после курения "спайса" ужасают даже врачей-наркологов со стажем! Человек, курящий «спайс», теряет связь с реальностью, его передвижения в пространстве не поддаются никакой логике. Под действием наркотика он делает непроизвольные и однотипные действия, например, ходит кругами или лежит спокойно, натыкается на предметы, падает, бьется в припадках, Курильщик не ощущает боли и у него отключается чувство самосохранения. Курильщики видят галлюцинации, которые полностью воспринимаются человеком как реальность и все, что происходит у него в голове, кажется настоящим. После окончания действия «спайса» человек не помнит о своих действиях после возвращения в сознание, впадает в подавленное, депрессивное состояние, становится раздражительным. Поскольку дозу просчитать очень трудно (разные продавцы, составы, формулы, концентрация), возможны передозировки, которые сопровождаются тошнотой, рвотой, головокружением, сильной бледностью – вплоть до потери сознания и смерти.

**Последствия курения «спайса»**

«Спайсы» имеют очень сильное влияние на психику человека. Постепенно снижаются важные психофизиологические функции: память, интеллект, внимание, в конечном итоге наступает слабоумие.

 Физическое здоровье курильщика также находится в зоне постоянного риска. Страдают все без исключения органы тела и их функции. Но самое губительное действие спайсы оказывают на мозг: капилляры резко сужаются, чтобы яд не проник в мозг. Вследствие чего мозг недополучает определённую порцию кислорода, из-за чего идёт разрушение основных клеток мозга. Курильщика начинают преследовать постоянные боли и покалывания в сердце. Нередки случаи сердечных приступов и остановки сердца при передозировке. Практически все последствия употребления спайса становятся хроническими и каждодневными: головные боли, тошнота, рвота, нервозность, тревога, депрессия, приступы страха, галлюцинации. В конечном итоге, зависимость может привести к необратимым изменениям в структуре мозга, в результате которых человек утратит рассудок и проведет остаток жизни в психиатрической клинике.

**Признаки и эффекты употребления курительных смесей**

Первое, что свидетельствует о курении такого дурмана – это необычное поведение, что больше напоминает действия психически больного человека:
• Нарушение координации, неосознанные действия, повышенная двигательная активность;
• Дефект речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки);

 • Заторможенность мышления (тупит);

 • Неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании (если сильно обкурился, минут на 20-30);

 • Зрительные и слуховые галлюцинации;

 • Нарушение сознания (возможна потеря);

 • Приступы смеха, резкая смена настроения;

 • Бледность;

 • Учащенный пульс, сердечная аритмия, скачки артериального давления;

 • Сопровождается кашлем (обжигает слизистую);

 • Сухость во рту (требуется постоянное употребление жидкости);

 • Мутный либо покрасневший белок глаз (очень важный признак, наркоманы это знают, поэтому носят с собой глазные капли);

 • Расширенные либо суженные зрачки.

**РОДИТЕЛИ! ВНИМАНИЕ!**

Обнаружив у своего ребенка какой-нибудь из таких признаков либо маленькую упаковку с яркой этикеткой, обратите на это должное внимание. Нужно внимательнее следить за подростком, его физическим состоянием, настроением, интересоваться его времяпрепровождением и окружением. Если это случилось лишь раз, вам нужно просто поговорить с вашим ребенком. Будьте заботливыми, любящими, но покажите свое неодобрение. Приведите разумные аргументы: употребление “курительных смесей” пагубно для здоровья, а кроме того может привести к конфликту с законом. Если поведение подростка свидетельствует о регулярном употреблении “курительных смесей”, прежде всего, окажите поддержку вашему ребенку — для него это жизненно необходимо, показывайте и говорите, что вы его любите. Своевременное вмешательство взрослого важно, отмечают психологи, потому что подростки в силу психологических особенностей этого возраста живут по принципу “здесь и сейчас” и не склонны размышлять о будущем. И незамедлительно обратитесь за помощью к наркологам. У тех, кто курит «спайс», последствия его влияния на организм проявляются не сразу, но избавиться от них будет тем сложней, чем дольше курильщик пребывал в зависимости и не обращался к врачу.